

## RESPIRON

### Para que serve o Respiron ?

Para melhor condicionamento respiratório antes de cirurgias.

Para prevenção e tratamento de atelectasias pulmonares.

Para prevenção de infecções pulmonares nos idosos, acamados ou em outras situações segundo orientação médica ou fisioterápica.

### Como usar o Respiron ?

. Mantenha o aparelho na embalagem quando fora de uso.

. Lave o bocal antes e depois de cada sessão de exercícios.

. Ajuste o bocal aos lábios e inspire (**não sopra**) através do mesmo de modo a elevar seqüencialmente as três esferas do aparelho, mantendo-as elevadas por alguns segundos.

**ATENÇÃO:** a inspiração deve ser enérgica e profunda mas não repentina, isto é, o tempo de inspiração não pode ser muito curto. As esferas devem elevar-se em movimento suave e uniforme e não bruscamente.

. Retire o bocal dos lábios quando concluir a inspiração e expire naturalmente.

### Como graduar a dificuldade do exercício com o Respiron ?

Para graduar a dificuldade do exercício, gire o **anel regulador**, usando a **alavanca** anterior, a posterior ou ambas. A **alavanca** anterior move-se sob uma **escala** (0-1-2-3) e funciona como um **ponteiro**, indicando o grau de dificuldade do exercício.

Ponteiro posicionado no “0” = fácil

Ponteiro posicionado no “1” = regular

Ponteiro posicionado no “2” = difícil

Ponteiro posicionado no “3” = muito difícil

O sistema é de variação continua: todas as posições intermediárias são possíveis, proporcionando dificuldades também intermediárias.

A critério do médico ou fisioterapeuta, a dificuldades do exercício pode ser aumentada sempre que a etapa anterior for vencida. Isto facilita o acompanhamento da recuperação conseguida.

Após vencer a última etapa, a dificuldade do exercício ainda pode ser aumentada: basta elevar as esferas e **mantê-las elevadas** por alguns segundos.

### Recursos adicionais: Como facilitar o exercício com o Respiron ?

A facilitação do exercício é especialmente útil para pacientes debilitados ou crianças, que não conseguem elevar as esferas do aparelho padrão. O insucesso pode ser desestimulante e, para manter o incentivo, convém diminuir a dificuldade do exercício. Basta obstruir as entradas de ar (fendas retangulares situadas bem próximas da base) do cilindro 3, ou dos cilindros 2 e 3, com as etiquetas adesivas que acompanham seu **RESPIRON**. Note que cada cilindro apresenta duas fendas, uma na frente e outra atrás do aparelho. Comece fechando as duas fendas do cilindro 3. Isto diminui bastante o esforço exigido pelo exercício e, eventualmente, o paciente conseguirá elevar até a esfera do cilindro 2. Se o exercício ainda estiver muito difícil, feche também as duas fendas do cilindro 2. O exercício ficará ainda mais fácil, mas só a esfera do cilindro 1 se elevará. A medida que o

## NCS Indústria e Comércios de Produtos Hospitalares LTDA

paciente apresentar melhoras, as etiquetas podem ser removidas, gradativamente, até restituir ao aparelho sua configuração original.

### Recursos adicionais: Como simular um respirador volumétrico com o Respirom ?

Este aparelho é um **EXERCITADOR** respiratório mas apresenta recursos que permitem realizar o exercício com fluxo de ar homogêneo, como num respirador volumétrico de custo muito maior.

Para conseguir este efeito proceda da seguinte maneira:

- . Feche todas as fendas dos cilindros 2 e 3
- . Inspire através do bocal com intensidade suficiente para elevar a esfera do cilindro 1 até a “janela” demarcada pelas duas faixas de textura diferente.
- . Mantenha a esfera nessa posição por tanto tempo quanto puder, ou pelo tempo determinado pelo médico ou fisioterapeuta.

O exercício realizado desta maneira é mais eficaz na prevenção das atelectasias pulmonares pois o volume de ar inspirado é maior, inflando mais os pulmões. O **anel regulador** continua utilizável pois determina a vazão necessária para manter a esfera na “janela”, aumentando ou diminuindo a dificuldade do exercício.

Este recurso permite obter, com boa aproximação, o volume de ar inspirado pelo paciente dependendo do tempo que durou a inspiração e da posição do **anel regulador**.

### Quem garante a qualidade do Respirom ?

Este produto é garantido contra defeitos de fabricação. Constatada alguma irregularidade, devolva-o para o seu fornecedor ou remeta-o para a **NCS** com todos os seus componentes (inclusive embalagem). Informe seu nome, endereço completo e o defeito constatado. A **NCS** fará o concerto ou reposição do seu aparelho, gratuitamente, desde que o defeito não tenha sido causado por queda ou uso indevido.

### ATENÇÃO

O **RESPIROM** não é um produto descartável; entretanto destina-se a uso individual, não devendo ser utilizado por mais de um paciente. Por esta razão recomenda-se que seja recusado o aparelho cuja a embalagem interna (envelope de plástico) tenha sido violada.