

manual do equipamento
Meia Lua

cod.: 00082A



**ARKTUS INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PRODUTOS PARA
SAÚDE LTDA.**

R. Antônio Victor Maximiano, 107 Bloco A, Parque Industrial II
CEP: 85825-000 - Santa Tereza do Oeste - Paraná - Brasil
CNPJ: 01.417.367/0001-78
AFE: 802844-5

Sumário

| | |
|---|----|
| Tratamento por método de pilates | 02 |
| Descrição do equipamento | 02 |
| Informações técnicas | 03 |
| Indicações de uso | 03 |
| Contra indicações, Advertências, Precauções, Efeitos adversos e Cuidados especiais | 04 |
| Armazenamento e transporte | 05 |
| Formas de apresentação do produto médico | 05 |
| Termo de garantia | 06 |
| Certificado de garantia | 07 |

Este manual contém informações essenciais para a utilização do seu equipamento. Leia-o atentamente antes de iniciar sua instalação e operação. Preserve e mantenha-o para consultas futuras.

Tratamento por método de pilates

O pilates é um método utilizado em tratamentos fisioterápicos para reabilitação e condicionamento físico onde o profissional devidamente habilitado emprega exercícios sequenciais praticados em aparelhos ou no chão e visa melhorar problemas relacionados a lesões e traumas em articulações e coluna vertebral, proporcionando equilíbrio e força sem a hipertrofia muscular.

Este método é praticado em hospitais, consultórios médicos, academias e clínicas. O pilates é indicado para reabilitação física, melhora na coordenação motora, condicionamento físico geral e bem-estar. Ele promove a harmonia, flexibilidade e equilíbrio muscular.

Enquanto muitas formas de exercício podem provocar lesões musculares, o pilates tem por base o aumento da flexibilidade e o fortalecimento dos músculos do corpo sem causar nenhum tipo de lesão, porém os movimentos devem ser controlados conscientemente, sempre com auxílio de um profissional, para que assim não haja lesões, proporcionando uma melhor postura, controle muscular e respiratório a fim de fortalecer e alongar.

O trabalho com as articulações, com a parte óssea e o fato de proporcionar o aumento da flexibilidade do corpo diminui riscos de males da coluna, do nervo ciático, de tensão no pescoço. O método permite que os músculos fiquem mais fortes, sem o impacto provocado por outros tipos de exercícios.

Descrição do equipamento

Equipamento produzido Madeira natural eucalipto, revestida por uma película de selador. As devidas junções do produto são executadas através de parafusos. Possui estofado com espuma pré-cortada de espessura 30 mm e densidade 33, revestida por courvin sintético 0,8 mm.

Informações Técnicas

Capacidade de Carga: 140 kg

Comprimento: 674 mm

Largura: 539 mm

Altura: 220mm

Peso do produto: 5,8Kg

Peso do produto embalado: 7,8kg

Estrutura: Madeira natural eucalipto.

Revestimento da estrutura de madeira: Película de selador.



140 kg

Peso máximo suportado.



5,8 Kg

Peso do produto.

Indicações de uso

Todo exercício realizado neste equipamento deve ser feito sob a orientação e supervisão de profissional devidamente habilitado, que poderá prescrever o exercício adequado para a necessidade de cada paciente.

O pilates é indicado para:

- Reabilitação de membros superiores e inferiores;
- Prevenção da lombalgia;
- Melhoras de lesões musculares provocadas por exercícios físicos mal executados;
- Aumento da flexibilidade;
- Fortalecimento muscular;
- Controle respiratório;
- Melhora a coordenação motora e equilíbrio;
- Ajuda na correção postural;
- Permite uma maior mobilidade das articulações;
- Estimula o sistema circulatório e a oxigenação do sangue;
- Alívio das dores crônicas e tensões musculares;
- Alívio do estresse;
- Aumenta a resistência física e mental.
- Melhora da auto estima;
- Reduz fadiga, desconforto e dor.

Contra indicações

Existem contra-indicações absolutas para a prática do Pilates, como por exemplo: em gestantes que tiverem histórico ou vierem a apresentar descolamento prematuro da placenta, sangramento vaginal persistente, pré-eclâmpsia, doença cardíaca grave, hipertensão pela gravidez, retardo do crescimento intra-uterino, e ausência de assistência pré-natal. Além disso, a prática da atividade deve ser evitada por indivíduos que apresentem cardiopatias não tratadas, diabetes não tratada, hipertensão não tratada e trombose. Em outras situações a grávida pode apresentar algumas contra-indicações relativas que limitam, mas não impedem a prática da atividade física (diabetes, anemia, hipoglicemia, gestação múltipla, colo uterino dilatado, obesidade ou peso insuficiente). Na maioria dos casos o Pilates é uma excelente opção de atividade física durante a gestação.

Advertências/Precauções

-Este produto não deve ser usado sem a supervisão de um profissional da área de saúde, apto a tal procedimento, assim como não deve ser utilizado como ferramenta ou utensílio para demais atividades não terapêuticas.

- Não deve ser molhado ou exposto em lugares úmidos.
- Não colocar em área elevada, utilizar ao nível do chão.
- Antes do uso colocar em uma superfície nivelada.
- Não exceder a carga máxima permitida (140Kg).
- É recomendável a utilização de um lençol sobre o produto para uma melhor conservação do courvin. Visto que alguns tipos de tecidos utilizados pelos paciente podem o prejudicar, causando manchas irreversíveis.

Efeitos adversos

Os efeitos adversos que podem ocorrer é quando os exercícios são realizados usando grupos musculares de forma isolada, ele pode levar a desequilíbrios de forças musculares levando a sobrecargas e a lesões articulares e até desequilíbrio postural. Deve-se prestar atenção aos movimentos enquanto são executados, e em quais são os músculos ou grupos musculares que estão realizando o movimento.

Cuidados especiais

A sua limpeza deve ser feita diariamente apenas com panos levemente umedecido com água. Para melhor conservação, o produto deve ter seus fixadores (parafusos) apertados periodicamente, sobre a metodologia de manutenção preventiva de equipamentos, é recomendado avaliar a estrutura do equipamento mensalmente.

Armazenamento e transporte:

O armazenamento das embalagens deve ser em local fresco e arejado protegido de ações climáticas ofensivas (sol, chuvas, ventos e altas temperaturas), com um empilhamento máximo de cinco caixas idênticas.



ESTE LADO PARA CIMA

Indica a correta posição para transporte da embalagem



FRÁGIL

O conteúdo nesta embalagem é frágil e deve ser transportado com cuidado



EMPILHAMENTO MÁXIMO

Número máximo de embalagens idênticas que podem ser empilhadas umas sobre as outras. Neste equipamento, o número limite de empilhamento é 5 unidades.



LIMITES DE TEMPERATURA

Indica as temperaturas limites para transporte e armazenagem da embalagem, sendo o limite inferior de 5° C e o superior de 50° C.



NÃO EXPOR AO SOL

As embalagens devem ser armazenadas em lugar fresco e arejado protegido de ações climáticas ofensivas.



MANTENHA LONGE DA CHUVA

A embalagem não deve ser transportada na chuva.



UMIDADE RELATIVA

Indica a umidade relativa do ambiente para transporte e armazenagem sendo até umidade relativa até 80%

Acima estão os símbolos de indicação de segurança ao produto quanto a armazenagem, ações climáticas e transporte.

Formas de apresentação do produto médico.

O produto é enviado montado, embalado em plástico bolha e acomodado em caixa resistente a fim de chegar ao cliente final de forma segura. Dentro de sua embalagem acompanha o manual do equipamento.

Termo de Garantia

Este produto é garantido contra defeitos de fabricação, pelos prazos constantes no Quadro "PRAZOS DE GARANTIA", contados a partir da data de emissão da Nota Fiscal de venda e limita-se à realização de serviços de reposição de partes e componentes do produto, nos termos discriminados nas condições abaixo e cujo exame realizado por profissionais da empresa constate, satisfatoriamente, a existência do alegado defeito de material ou manufatura.

| PRAZO DE GARANTIA | | | |
|---|--|---|--|
| 03 (três) MESES | 06 (seis) MESES | 12 (doze) MESES | 24 (vinte e quatro) MESES |
| Cordas; Courvin; Amortecedores; Molas; Acessórios; Acrílico; Adesivos; Borracha. | Peças e partes plásticas; Espumas; Costuras; Colagens sintéticas (Emborrachados); Madeira MDF. | Pintura epóxi (não cobre danos provocados por impactos, atritos e/ou arranhões); Parafusos e elementos de fixação. | Estruturas metálicas e Madeira Eucalipto |

A garantia é válida somente para defeitos de fabricação e não contempla:

- Mau uso, esforços indevidos, ou qualquer tipo de uso diferente daquele proposto através do Manual do produto, ou seja, uso inadequado do equipamento que não seja a prática de exercícios pelo Método Pilates por pessoas habilitadas.
- Desgaste no acabamento, partes e/ou peças, ocorrido por uso intenso, lubrificação inadequada, uso de substâncias (lubrificantes, produtos de limpeza, etc.) não indicadas no Manual, oxidação ou corrosão devido à falta de limpeza e/ou a exposição a condições adversas como intempéries, umidade, maresia, frio e calor intensos.
- Danos causados durante o transporte e montagem em desacordo com o Manual ou relacionados a adaptações e/ou alterações realizadas no produto ou uso de peças e ferramentas não especificadas no Manual.
- Problemas relacionados a condições inadequadas do local onde o produto foi instalado, tais como pisos desnivelados, presença de umidade excessiva, etc.
- Danos causados por serviços de conserto realizados por terceiros não autorizado pela *Arktus*.
- Danos causados por acidentes, quedas, sinistros, ataques de pragas ou agentes da natureza.
- Caso não seja seguida as orientações, recomendações, cuidados e especificações apresentadas no Manual quanto à sua utilização, inspeções antes de cada uso e manutenções preventivas do produto, não sendo estes custos cobertos pela *Arktus*.
- Despesas com a instalação do equipamento, peças e/ou acessórios por pessoas ou empresas não autorizadas pela *Arktus*. Despesas e/ou serviços de limpeza e manutenção do equipamento não autorizadas pela *Arktus*.
- Taxa de visita técnica (inspeção e diagnóstico) determinando que a falha tenha sido causada por motivo não coberto por esta garantia.

Ocasiona a perda da garantia:

- Utilização do produto em ambiente úmido e/ou expostos à maresia;
- Montagem e utilização do produto sem seguir as orientações contidas no Manual;
- Utilização de acessórios que não sejam originais do equipamento;
- Uso de peças por outras não originais ou não autorizadas pela *Arktus*;
- Adulteração e/ou remoção do número de série ou da etiqueta de identificação do produto.

ATENÇÃO:

- O conserto e/ou substituição do produto com defeito não prorroga o prazo de garantia.
- A recepção dos produtos mediante a transportadora deve ser acompanhada com seriedade pelo cliente, pois produtos danificados durante o transporte deverão ser questionados ao transportador no ato da entrega.
- Em caso de dúvidas, para esclarecimentos adicionais e/ou reclamações de defeitos observados durante o prazo de garantia referente ao equipamento deverão ser efetivadas diretamente ao Núcleo de Atendimento e Qualidade (NAQ), através do telefone 0800 200 8022 ou e-mail qualidade@arktus.com.br e serão atendidas mediante:
 - ✓ Identificação do cliente (CPF) e/ou empresa (CNPJ);
 - ✓ Número de identificação do respectivo documento fiscal de venda caso seja referente algum defeito reclamado. (Sugerimos o envio de fotos e/ou vídeos relativos ao defeito reclamado para facilitar a emissão do laudo, o que tornará o seu atendimento ainda mais rápido.)
- As despesas de frete são de responsabilidade do fabricante somente nos primeiros 90 (noventa) dias, após este prazo serão de responsabilidade do solicitante.
- A *Arktus* reserva-se o direito de alterar as características gerais, técnicas e estéticas, ou introduzir melhoramentos nos seus produtos em qualquer momento, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo nos produtos em estoque ou já vendidos.
- Este Termo de Garantia é válido para produtos vendidos e instalados em território brasileiro, a partir da data de emissão da Nota Fiscal de compra. Para sua tranquilidade, preserve-o junto ao documento fiscal e Manual em local de fácil acesso.

Certificado de Garantia

CERTIFICADO DE GARANTIA

Nome do Cliente: _____

Endereço: _____

Complemento: _____

Bairro: _____

Cidade: _____

UF: _____ CEP: _____

Data da Compra: ____/____/____ Nota Fiscal (n°): _____

N° de Série: _____ N° Lote: _____

Equipamento: _____

Obs.: _____



www.arktus.com.br