

Importante

O presente documento serve apenas para simplificar e clarificar os passos para o correto funcionamento do equipamento. **No entanto, continua a ser crucial a leitura do manual do usuário.** Caso necessário, solicite a versão impressa ou por meio eletrônico (e-mail, WhatsApp, entre outros).

Manual Aplicativo

Baixe a versão mais recente do manual diretamente no site da Quark Medical:

quarkmedical.com.br/pdf/PERINASTIM.pdf

OBS: A leitura do manual do usuário é imprescindível para boas práticas de uso.

Atenção

Certifique-se que não há divergências nos acessórios que compõem o equipamento, verificando o checklist (disposto na parte interna da embalagem)

Modo Eletroestimulador

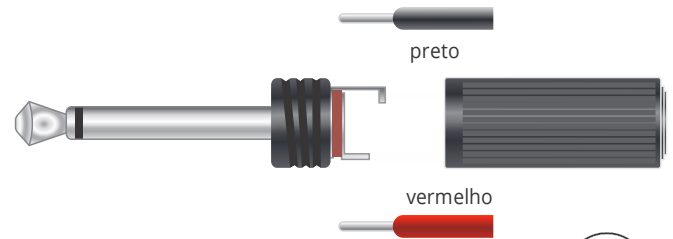
1 - A utilização do equipamento somente deve ser feita pelo Fisioterapeuta ou por profissional treinado e orientado por ele.


2 - Ligue o equipamento através da chave "On/Off". Para selecionar o modo eletroestimulador deve-se utilizar a tecla **Stim/Biof**. Inicialmente, ao se ligar o aparelho, este modo já vem selecionado por padrão e é indicado pelo acendimento do LED **Stim/Rest**.



3 - Conecte o cabo de terapia (cabo branco) no respectivo conector de saída do equipamento (parte superior) e a outra extremidade com os eletrodos ao paciente.



 Versão do Guia Rápido **PerinaStim**: v1.6



4 - Selecione através da tecla **Function**  os parâmetros desejados: **Prog, T, Freq, Sust, Rest e Time** e ajuste uma terapia, seguindo as instruções descritas nas **páginas 7, 8 e 9** do manual do usuário. Durante a terapia, todos os parâmetros podem ser alterados.

5 - Inicie a terapia pressionando a tecla **Start/Stop**



6 - Controle a amplitude de corrente de saída (INTENSITY) do canal através das teclas   de incrementa e decrementa.

7 - Ao final do tempo programado para a terapia, ouve-se o som de finalização e a intensidade de corrente é levada à zero.

8 - Para interromper a terapia antes do tempo programado, pressione a tecla **Start/Stop**



Utilização dos Eletrodos

No modo eletroestimulador, é possível utilizar os eletrodos anal e vaginal através do cabo P2 mono que acompanha o produto.

1 - Ligue o equipamento e conecte o cabo P2 mono no canal de saída do equipamento.



2 - O Eletrodo Anal possui 1 par de anéis e deve ser utilizado obrigatoriamente com o cabo branco do eletrodo acoplado ao cabo P2 mono, ligado ao equipamento.



3 - O Eletrodo Vaginal possui 2 pares de anéis. Os **anéis externos** podem ser usados através do **cabo branco do eletrodo** e os **anéis internos** podem ser utilizados através do **cabo cinza do eletrodo**, conectados, separadamente, no cabo P2 mono ligado ao equipamento.



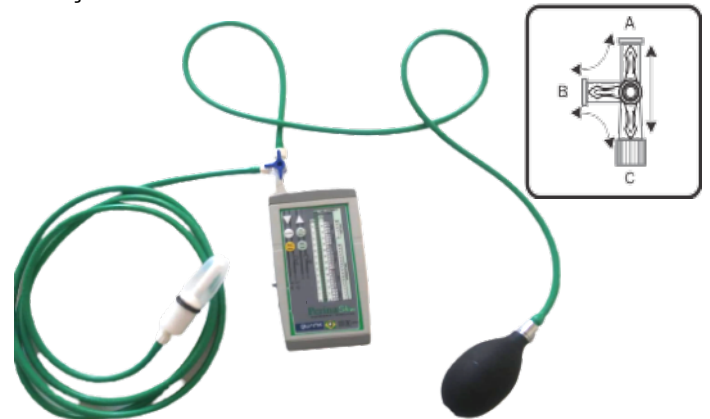
Modo Biofeedback

1 - Conecte a torneira 3-vias no conector de saída do equipamento e certifique-se que esta esteja firmemente presa. Em seguida, conecte a mangueira da sonda na saída lateral de ar da torneira 3-vias rosqueando-a firmemente e conecte a sonda na extremidade da mangueira.



2 - A sonda intracavitária deve ser recoberta por um preservativo não-lubrificado e a lubrificação deve ser feita utilizando-se gel lubrificante na introdução.


3 - Após a inserção da sonda, infle a sonda suavemente, com a torneira na posição mostrada, até que o paciente sinta o contato contra a parede anal/vaginal, é importante uma ligeira distensão desta parede, sempre monitorando o paciente, atento a menor reação de dor, afim de parar a insuflação bem antes do umbral da primeira sensação de dor.




4 - Com a sonda acomodada, gire a torneira 3-vias até que essa fique na posição indicada. A torneira deve estar nessa posição para que o equipamento realize leituras de pressão corretamente.



5 - Ligue o equipamento através da chave **ON/OFF**.

6 - Pressione a tecla **Stim/Biof**  para selecionar o modo de operação biofeedback do equipamento. Nesse momento o LED **Stim/Rest** se apagará.

7- Utilizando a tecla **Function**  conforme instruções das páginas **13** e **14** do manual, selecione os parâmetros desejados na sequência: **Obj, Work, Rest, Time** e a **Escala de Pressão (A/B)**.

8 - Feito isto, pressione a tecla **Start/Stop** para executar a terapia programada.



9 - Para interromper a terapia à qualquer instante, basta pressionar novamente a tecla **Start/Stop**.

Se escolhido um **Objetivo**, seu LED começará a piscar num ritmo constante.

10 - Deve-se agora pressionar a tecla **Zero** para que somente o primeiro LED da escala de pressão permaneça aceso (algumas vezes pode ser necessário pressionar a tecla novamente para certificar o ajuste de tara).



11 - Solicite ao paciente que execute uma contração nos músculos do períneo até que os LEDs da escala atinjam o LED escolhido como **Objetivo** (o qual passará a piscar intensamente neste instante). O PerinaStim registrará o atingido pelo paciente.

12 - No instante que o LED **Rest** começar a piscar, deve-se instruir o paciente a relaxar a musculatura. O LED **Rest** cessará e novamente o paciente deverá produzir a força necessária para atingir o **Objetivo** estabelecido. Este ciclo se repete até que o tempo programado para a terapia (**TIME**) se esgote.

13 - Ao final da sessão, desligar o equipamento e esvaziar a sonda e, em seguida, extraí-la com cuidado do paciente, evitando puxá-la diretamente pela mangueira.

Sondas: Deve ser usado lubrificante na introdução. Recomenda-se o uso de **Gel Lubrificante Certificado**. **Atenção:** Antes da primeira utilização, verifique se a sonda está apta para uso:

- Acople a sonda na mangueira do insuflador e aperte a pêra apenas uma vez deixando a sonda como na foto 01 (Anal/Vaginal) ou 04 (Anal), sendo o formato recomendado para uso.

- Se a sonda for demasiadamente inflada, como nas fotos 02, 03 e 05, a mesma apresentará deformidades por estar excessivamente inflada.

- Deve-se, então, esvaziar a sonda até que a mesma fique como na foto 01 ou 04.

A Sonda deve ser inflada de maneira que fique rígida para ter contato com a parede anal/vaginal. Se for muito inflada, ela vai se deformar.

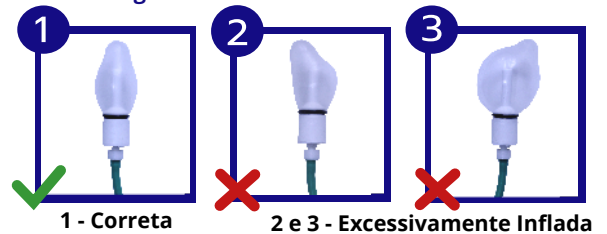
Pequenas deformações são toleráveis, pois a mesma se adapta a parede anal/vaginal.

Não é indicada a utilização da sonda em pacientes que possuam piercing genital feminino.

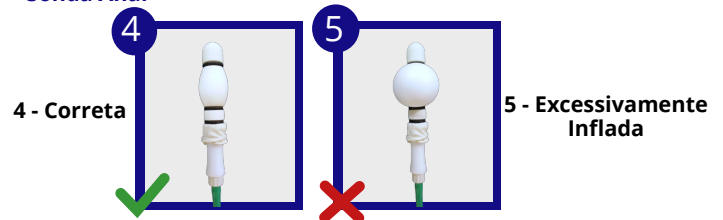
ATENÇÃO: Antes da aplicação, a sonda deve, obrigatoriamente, ser recoberta por um preservativo sem lubrificação, somente após a sonda estar recoberta pelo preservativo é que se deve utilizar um lubrificante (externo).

A sonda deve ser inserida no paciente com o mesmo na posição **decúbito lateral (direito ou esquerdo)**. A sonda deve ser **introduzida no paciente no máximo até os anéis de borracha**.

Sonda Anal/Vaginal



Sonda Anal



Fabricante: Quark Produtos Médicos
Razão Social: Mendes e Barbosa
Produtos Médicos
Indústria Brasileira - CNPJ: 71.769.673/0001-59
Número ANVISA: 80079190021
Rua do Rosário, 1776 - Centro - Piracicaba/SP
CEP: 13.400-186 | Fone: (19)2105-2800
www.quarkmedical.com.br
quark@quarkmedical.com.br