



FemCone

Fabricante: Quark Produtos Médicos
Razão Social: Mendes e Barbosa Produtos Médicos
Indústria Brasileira - CNPJ: 71.769.673/0001-59
Número ANVISA: 800.791-9

Rua do Rosário, 1776 - Centro - Piracicaba/SP
CEP: 13.400-186 | Fone: (19) 2105-2800

www.quarkmedical.com.br
quark@quarkmedical.com.br



ÍNDICE

Indicações de Uso.....	04
Contra-indicações	04
Utilização.....	04
Acessórios.....	06
Características técnicas.....	06
Recomendações e precauções de segurança.....	07
Armazenamento e Transporte.....	07

Caro usuário

Você acaba de adquirir o seu **FemCone**, um produto com a qualidade Quark!

Seu princípio de funcionamento se dá através da força gravitacional aliada à utilização de pesos gradativos para fortalecer a musculatura do Assoalho Pélvico.

Nós da Quark não temos medido esforços para desenvolver equipamentos eletromédicos que atendam às expectativas de nossos clientes, com tecnologia de última geração e confiabilidade de quem sabe o que faz desde 1993.

Fizemos este manual para que você possa tirar o máximo proveito do seu **FemCone** com conforto e segurança. Leia-o atentamente para conhecer o seu equipamento e seus recursos. Use-o sempre que precisar de suporte para utilizar o seu **FemCone**.

Nós queremos, cada vez mais, conquistar a sua confiança. Estamos à sua total disposição para tirar dúvidas, ouvir sugestões ou críticas.

Ligue para: (19) 2105-2800

Mande um e-mail para: saq@quarkmedical.com.br

Ou acesse nosso site: www.quarkmedical.com.br



Indicações de uso

Fortalecimento do assoalho pélvico em casos de incontinência urinária e prolapso vaginal.

Contra-indicações

Os Pesos Vaginais FemCone não são recomendados nas seguintes circunstâncias:

1. Infecções urinárias.
2. Durante o período de seis semanas pós-parto, ou por um mínimo de seis semanas após os procedimentos cirúrgicos geniturinários ou pélvicos.
3. Quando se está utilizando outros dispositivos intra-vaginais, como absorventes internos, pessários ou diafragmas.
4. Durante a menstruação.

Utilização

Inserindo os Pesos Vaginais FemCone

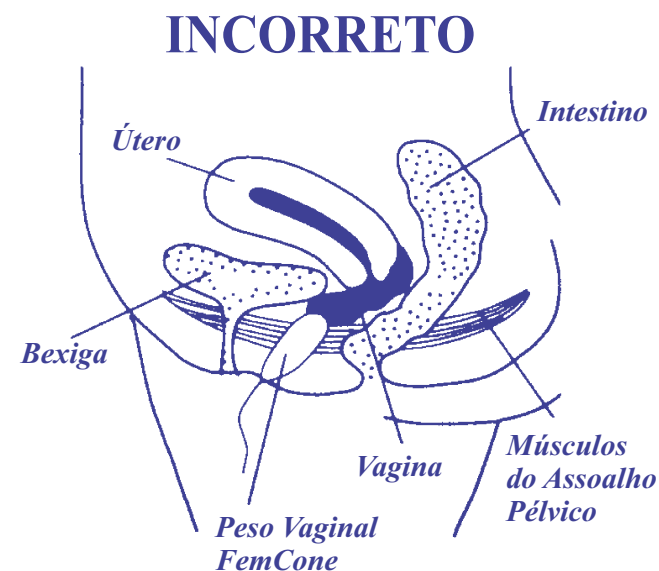
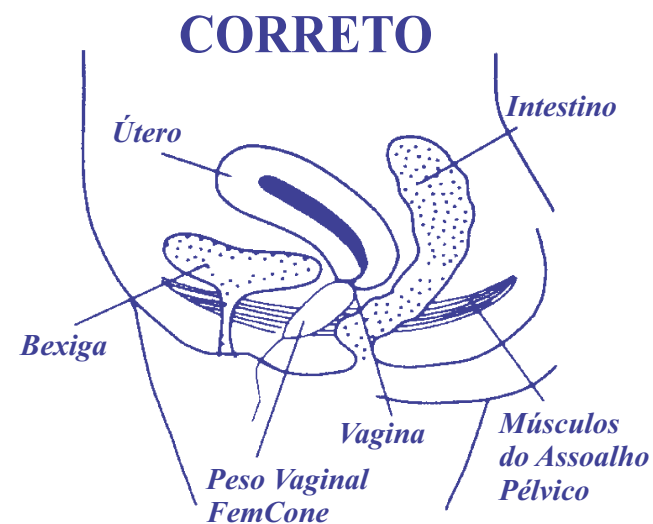
1. Selecione o cone rosa, o mais leve do conjunto.
2. Se desejar, umedeça o cone com pouca água ou lubrificante à base d'água para facilitar a aplicação.
3. Deite de costas, com os joelhos curvados e os pés na posição plana.
 - Coloque o cone em sua vulva com a parte arredondada voltada para o canal vaginal, mantendo o seu dedo médio na extremidade inferior do cone onde o cordão está fixado.
 - Contraia (aperte) seus músculos do assoalho pélvico. Você deve sentir o cone se movimentando para dentro da vagina, se afastando de seu dedo.
 - Se você perceber que “empurrou” o cone para fora ao invés de “puxá-lo” para o interior do canal vaginal, você provavelmente está utilizando os músculos abdominais e não os músculos do assoalho pélvico. O cone deve ser inserido até após os músculos do assoalho pélvico. Você deve estar ciente de onde está o cone; senão, verifique se o cone não está mal colocado ou pendurado para fora do canal vaginal. Utilize roupa íntima para minimizar o risco de queda do cone em uma superfície dura.
4. Quando o cone estiver posicionado corretamente, ande por cerca de um minuto. Se o cone permanecer no lugar facilmente, remova o cone rosa e insira o cone amarelo. Continue experimentando um cone de peso maior até encontrar aquele que não permaneça na posição dentro da vagina. O cone mais pesado que se consiga manter no local por um minuto deverá ser o escolhido para o treinamento.

5. Utilize o cone por 15 minutos, duas vezes ao dia, ou como recomendado pelo seu médico ou fisioterapeuta. Se o cone deslizar para fora, recolque-o na vagina. Quando você estiver apta a segurar o cone no lugar por no mínimo 15 minutos, utilize o próximo cone de maior peso.

Retirando os Pesos Vaginais FemCone

1. Fique na posição semi-agachada ou de pé com um dos pés em uma cadeira.
2. Segure, próximo ao cone, o cordão de remoção situado no exterior da abertura vaginal.
3. Relaxe e puxe vagorosamente o cordão para remoção do cone.

OBS.: Se você não puder sentir o cordão de remoção na abertura vaginal, o cone pode ser removido através da colocação de um ou dois dedos dentro da vagina para puxar e remover o cone.





Acessórios

Características técnicas

Material: PS de alto impacto (HIPS)

Tamanho: 5 cm

Cordão de Silicone

Conjunto com 5 pesos:

- Cone Rosa: 20 gramas ($\pm 15\%$)
- Cone Amarelo: 32 gramas ($\pm 15\%$)
- Cone Branco (ou bege): 45 gramas ($\pm 15\%$)
- Cone Verde (ou lilás): 57 gramas ($\pm 15\%$)
- Cone Azul (ou vermelho): 70 gramas ($\pm 15\%$)



01 Bolsa de transporte



01 Manual de Operação



Recomendações e precauções

1. Antes da utilização, lavar os cones com sabonete anti-séptico.
2. Após o uso, enxágue o cone com sabão neutro e água morna e seque-o totalmente. Recomenda-se que cada cone seja inspecionado antes do uso, para assegurar uma superfície lisa e limpa. Guarde os cones na bolsa fornecida, mantendo-a fechada.

Não esterilize os cones em autoclave.

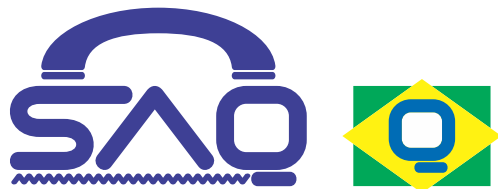
3. O uso regular é essencial. É recomendada a utilização diária dos cones por no mínimo 3 meses. Após 3 meses, os cones podem ser utilizados por poucos dias a cada semana, e não mais diariamente.
4. Se você tiver qualquer problema utilizando os cones, contate seu médico.
5. A força muscular do assoalho pélvico varia de pessoa para pessoa. Portanto, não necessariamente deve-se utilizar o cone mais pesado (azul) para atingir os resultados desejados.
6. É recomendado que os cones sejam utilizados no período da manhã, para que a fadiga muscular decorrente da atividade normal do dia não interfira nos exercícios dos músculos pélvicos.
7. Para melhores resultados, é indicado que a mulher se movimente durante o uso dos cones.
8. Os Pesos Vaginais FemCone são para uso pessoal, e não devem ser compartilhados entre usuárias.
9. Este produto deve ser usado somente sob orientação de um profissional da saúde.

Armazenamento e Transporte

Nos casos em que o cone não seja utilizado por um período prolongado, armazene-o em local seco, dentro de sua própria embalagem.

Nos casos em que o cone necessite ser transportado, é importante que a embalagem original do produto seja utilizada.

SAQ - SERVIÇO DE ATENDIMENTO QUARK



Prezado Cliente, em caso de dúvidas, sugestões ou críticas ligue para nosso **SAQ - Serviço de Atendimento QUARK** - Fone (19) 2105-2800 teremos imenso prazer em receber sua ligação.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA AUTORIZADA

Quark Produtos Médicos
Rua do Rosário, 1776 - Centro
Cep 13.400-186 - Piracicaba SP
Fone/Fax: (19) 2105-2800
E-mail: ass-tec@quarkmedical.com.br

NOTA: Os esquemas elétricos e a lista de peças do UroFlex só estão disponíveis para a assistência técnica autorizada.

RESPONSÁVEL TÉCNICO

Eng. André L. T. Mendes
Crea 0681928313

CERTIFICADO DE GARANTIA

1 - PRAZO DE GARANTIA E ABRANGÊNCIA

A QUARK Produtos Médicos garante o produto pelo prazo legal de 3 (três) meses.

2 - GARANTIA

Para o acionamento da garantia, é recomendável o preenchimento e envio dos dados abaixo. O envio poderá ser feito através de fax (19) 2105-2800, correio ou preenchimento online no site da QUARK (www.quarkmedical.com.br).

Nome: _____

Endereço: _____

Cidade: _____ Estado: _____ CEP: _____

Tel: _____ E-mail: _____

Produto adquirido: _____ Nº Série: _____

Data da aquisição conforme especificado na Nota Fiscal: _____

Nome do distribuidor: _____

Escolheu os produtos QUARK por qual(is) do(s) motivo(s) abaixo:

Indicação do vendedor

Confiança na marca

O preço do produto

Indicação de um amigo