

Anel Flex Arktus



Manual - Instruções de Uso

www.arktus.com.br



Parabéns!

Você acaba de adquirir um produto Arktus.
Para facilitar o manuseio e esclarecer dúvidas elaboramos
esse Manual que traz informações importantes sobre
instalação, utilização e manutenção do produto.

Boa Leitura!

Anel Flex Arktus

Apresentação

O **Anel Flex** é um equipamento pequeno, de fácil utilização e armazenagem, podendo ser utilizado para tonificar e fortalecer a musculatura interna das coxas, glúteo, braços e abdômen e outros tantos músculos menores e mais profundos. Possibilita aumentar a efetividade dos exercícios de Pilates, e na prática de outros exercícios. Também pode ser usado para manter a distância entre os membros durante um exercício, ou o posicionamento dos pés e mãos, quando for necessário fazer uma correção.

Características

O **Anel Flex** possui dois pegadores para posicionamento interno e externo das mãos ou pernas, fabricado em material plástico revestido com perfil esponjoso.



Aquecendo com o Anel Flex

Seu objetivo é trabalhar principalmente os músculos abdominais, lombares e glúteo, além de melhorar a postura, a força, e a flexibilidade dos músculos e movimento das articulações. Todos os exercícios são de alongar, melhorar e fortalecer a postura de cada um.

Aquecimento 1:

Deite-se de lado sobre o colchonete, e com um pé apoie-se no Anel Flex, segurando com uma das mãos, faça extensão da perna, o máximo que conseguir. Expire o ar e volte flexionando e inspirando. Conte até dez movimentos. Troque a perna e repita a sequência.

Aquecimento 2:

Mantenha-se deitada de costas ou lateralmente, mas com os pés alinhados e apoiados no solo, segure o anel na altura do peito, inspire o ar e mantendo os cotovelos levemente flexionados, faça força para empurrar as laterais do anel e nesse momento expire devagar, então repita por 10 vezes.

Benefícios

- Produto portátil: permite fácil utilização e armazenamento;
- Várias aplicabilidades: possibilita aumentar a efetividade dos exercícios em diferentes treinos, e auxilia na reabilitação;
- Pegador para posicionamento das mãos, antebraços ou pernas: promove conforto e melhor execução dos exercícios;
- Fortalecimento: permite fortalecer desde musculaturas mais profundas às mais superficiais;

Alongamento com o Anel Flex



Indicações

Utilização do Anel Flex:

- Fortalecimento de membro superior, inferior e da musculatura profunda;
- Reabilitação;

Cuidados indispensáveis com produto

1. Utilizar um pano limpo seco ou levemente umedecido para remover poeiras, sujeiras e marcas;
2. Não utilizar em ambientes com temperaturas elevadas, em superfícies com objetos perfurantes e/ou cortantes;
3. Manter afastado de chamas, incêndios e aquecedores. Manter fora da luz solar direta por períodos prolongados.

Conferência visual no recebimento do produto

- No ato do recebimento, conferir a superfície do produto. Caso encontrado algum defeito, encaminhar a mercadoria para a transportadora;
- Não utilizar caso esteja com a superfície danificada e não tentar fazer reparos, no caso remendas, em rupturas encontradas no **Anel Flex**.

Certificado de Garantia

Este produto é garantido pelo prazo de **90 (noventa) dias**, contados a partir de cada data de emissão da Nota Fiscal de Venda, contra defeitos de fabricação, desde que usado em condições normais e de acordo com o Manual de Instruções.

Esta garantia não dá cobertura para os casos abaixo relacionados:

- Utilização em lugar impróprio;
- Não seguindo as orientações do Manual;
- Utilização com peso acima da capacidade indicada;
- Utilização do produto fora de suas finalidades específicas;
- Violação ou alteração de suas características originais.

A Arktus compromete-se a, dentro do prazo de garantia, trocar produtos e realizar o serviço de mão-de-obra de assistência técnica de forma gratuita em seus produtos com defeitos que sejam comprovadamente de fabricação, observadas as exceções acima mencionadas.

Cliente: _____

Endereço: _____

Complemento: _____

Cidade: _____ Estado: _____

CEP: _____ Bairro: _____

Data da Compra: _____ / _____ / _____ Nota Fiscal (Nº): _____

Nº de Série: _____ Nº de Lote: _____

Equipamento: _____

Obs.: _____



IMPORTADOR/DISTRIBUIDOR

ARKTUS INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PRODUTOS PARA SAÚDE LTDA.

Rua Antônio Victor Maximiano, 107 - Bloco A - Parque Industrial II

CEP 85.825-000 - Santa Tereza do Oeste - Paraná - Brasil

CNPJ 01.417.367/0001-78

AFE: 1033481

Responsável Técnico: Dr. Alex Fernando Zani

Crefito 8/8409-F