



CERTIFICADO DE GARANTIA

Este produto é garantido pelo prazo de 90 (noventa) dias, contados a partir da data de emissão da Nota Fiscal de venda, contra defeitos de fabricação, desde que usado em condições normais e de acordo com o manual de instruções.

Nome do Cliente: _____

Endereço: _____

Complemento: _____

Bairro: _____

Cidade: _____

UF: _____ CEP: _____

Data da Compra: ____/____/____ Nota Fiscal (N°): _____

N° de Série: _____ N° Lote: _____

Equipamento: _____

Obs.: _____



IMPORTADOR/DISTRIBUIDOR

ARKTUS INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PRODUTOS PARA SAÚDE LTDA.

Rua Antônio Victor Maximiano, 107 - Bloco A - Parque Industrial II

CEP 85.825-000 - Santa Tereza do Oeste - Paraná - Brasil

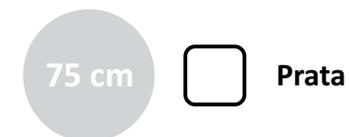
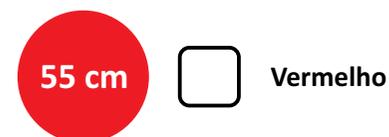
CNPJ 01.417.367/0001-78

AFE: 1033481

Responsável Técnico: Dr. Alex Fernando Zani

Crefito 8/8409-F

Bola de Gynastica Anti-Burst Arktus



INSTRUÇÕES DE USO



Características e Benefícios:

A bola Arktus é ideal para manter a forma física ou trabalhar a reabilitação do corpo, através da cinesioterapia. Utilizada no esporte ou fisioterapia. Possibilita a realização de diversos exercícios, garantindo segurança, diversão e resultados gratificantes.

Diferenciais:

Segura e resistente: suporta até 150kg / Sistema Anti-Burst: (não estoura quando perfurada).

Indicações:

Cinesioterapia, Reabilitação ou Condicionamento:

- Melhora coordenação.
- Treina o equilíbrio físico e mental.
- Pode ser usada para alongamento.
- Aumenta a flexibilidade e relaxamento.

Exercícios de Fisioterapia:

- Reeducação postural.
- Melhora na coordenação motora, força e equilíbrio.
- Auxilia no tônus muscular.

Exercícios de Educação Física:

- Condicionamento físico e ginástica.
- Exercícios de aquecimento.
- Fortalecimento e alongamento.

Tamanho Ideal da Bola:

Diâmetro da Bola (Circunferência):	Altura da Pessoa:	Cor da Bola:
45 cm	1,40 a 1,54m	Amarelo
55 cm	1,55 a 1,69m	Vermelho
65 cm	1,70 a 1,87m	Azul
75 cm	1,88 a 2,03m	Prata
85 cm	acima de 2,04m	Verde



Obs.: Esta medidas são utilizadas apenas como referência. Para escolher o tamanho da bola é indicado que o usuário sente-se na bola e as pernas fiquem em um angulo de 90°.

Como Inflar a Bola Arktus com Segurança

1. Inflar a bola em superfície livre de qualquer objeto perfurante ou cortante;
2. Nunca inflar a bola além do diâmetro recomendado. Deve-se inflar em temperatura ambiente;
3. Após inflada, a bola não deve ficar exposta sol por período prolongado. Risco de danificá-la por aquecimento.

Inflando sua Bola (Passo a Passo)

Passo 1: Retire o bico (caso esteja inserido no orifício);

Passo 2: Insira o bico da bomba e comece o processo de bombeamento. Infe lentamente para que o material estique gradativamente e não danifique.

Na primeira utilização, não inflar completamente a bola, deixando parada por alguns minutos para que o material se expanda, depois finalizar normalmente o enchimento.

Nota: A sensação de dureza ao inflar a bola pela 1° vez é normal, pois o material ainda não está totalmente cedido.

Passo 3: Quando chegar a medida (em cm) indicada ao tamanho da bola, parar de inflar e inserir o bico para o fechamento.

Nota: Nunca inflar a bola a mais do que seu diâmetro máximo. Na primeira vez que for inflar a bola, aguardar algumas horas para a utilização da mesma.



Cuidados com a Bola Arktus:

1.Limpeza: Use um pano úmido para remover poeiras, sujeiras e marcas.

2.Uso: Não utilizar em ambientes com temperaturas elevadas, em superfícies com objetos perfurantes e/ou cortantes.

3.Manter afastado de chamas, incêndios e aquecedores. Manter fora da luz solar direta por períodos prolongados.

Conferência Visual no Recebimento:

- No ato do recebimento, conferir a superfície da bola. Caso constatado algum defeito, rejeitar a mercadoria para a transportadora.

- Não usar a bola com superfície danificada.

- Não fazer reparos (remendos) em rupturas da bola. Caso seja feito, não será garantido a funcionalidade anti-burst (anti-estouro).

