

# RESPIRON®

Exercitador da musculatura respiratória *athletic*



**Ganhe Performance com RespiRon. São três níveis:**



**RESPIRON é o exercitador da musculatura respiratória nº 1 do Brasil!**

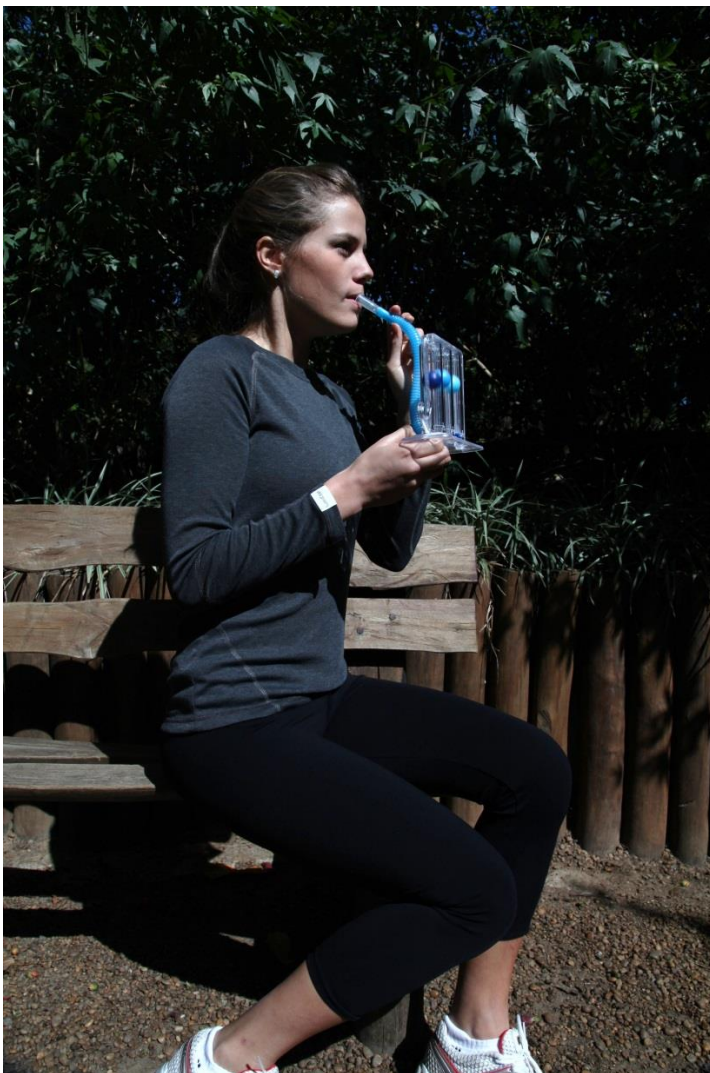
Indicado para início dos exercícios respiratórios por pessoas saudáveis e praticantes de esporte.

## **BENEFÍCIOS:**

- Fortalece a musculatura inspiratória;
- Melhora o aproveitamento dos exercícios;
- Melhora a qualidade de vida;
- Diminui a sensação de cansaço e fadiga;
- Reduz a falta de ar e sensação de cansaço nas atividades físicas;
- Maior disposição para a prática de exercícios;
- Retarda a fadiga da musculatura respiratória, proporcionando melhora de performance.

## A lógica do TMI – Treinamento Muscular Inspiratório é simples:

- O movimento respiratório é efetivado pelo diafragma e demais músculos envolvidos na respiração.
- Como outros músculos, quando exercitado se desenvolvem.
- É o mesmo princípio de levantar pesos numa academia. Quando adicionamos carga a um exercício, exigimos esforço, tornando a musculatura mais forte.



**O RESPIRON** atua como um conjunto de pesos para sua musculatura inspiratória, adicionando carga a esses músculos, e dessa forma tornando-os mais fortes e resistentes. Além disso, a elevação das esferas demonstra o nível do exercício realizado, oferecendo um estímulo visual ao usuário. É fácil de usar, é livre de prescrição, além de proporcionar saúde respiratória sem o uso de medicamentos “drug free”.

### Como treinar?

Seguida a rotina de treinamento padrão de: 30 repetições 2 vezes ao dia você receberá os benefícios do fortalecimento da musculatura inspiratória em 4 semanas e deverá se sentir menos cansado, com menos falta de ar, mais disposto a prática de exercícios, ganhando qualidade de vida e performance física.