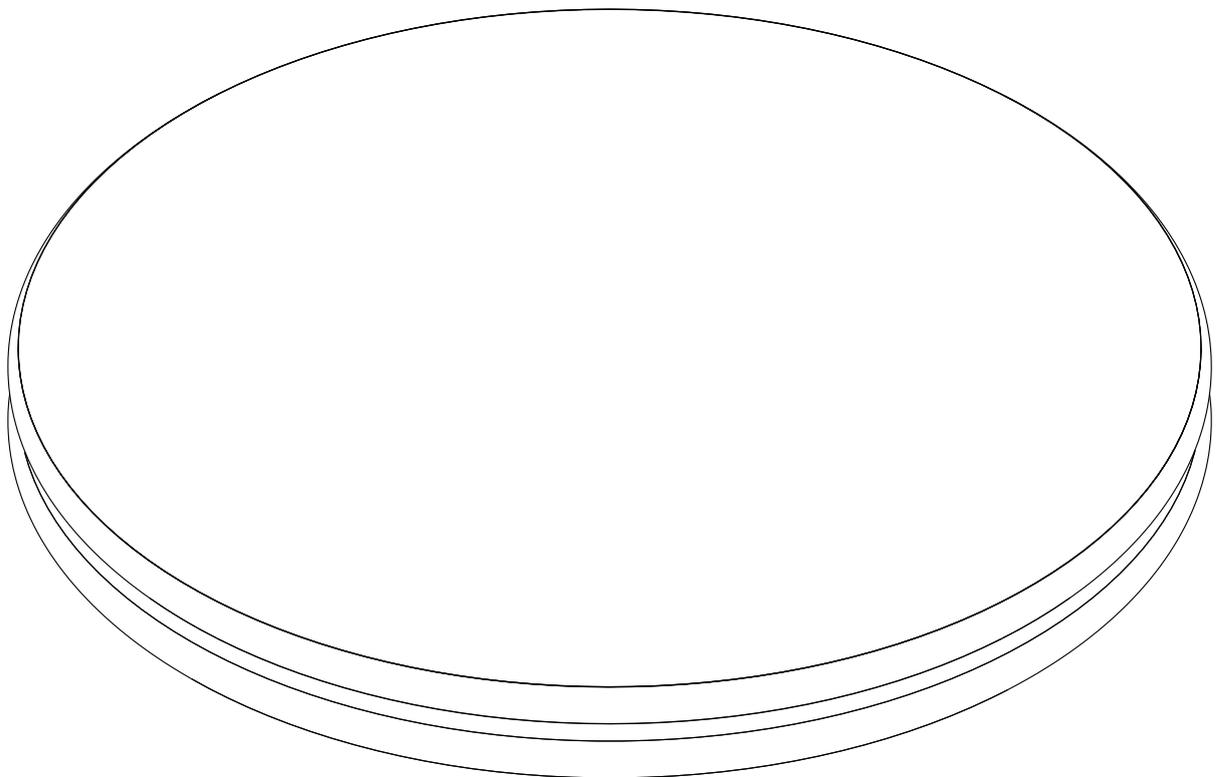


manual do equipamento

DISCO DE ROTAÇÃO

cod.: PA00645A



**ARKTUS INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PRODUTOS PARA
SAÚDE LTDA.**

R. Antônio Victor Maximiano, 107 Bloco A, Parque Industrial II
CEP: 85825-000 - Santa Tereza do Oeste - Paraná - Brasil
CNPJ: 01.417.367/0001-78

Responsável técnico: Alex Fernando Zani
Credito: 8/8409-F

Sumário

Tratamento por método de pilates	02
Descrição do equipamento	02
Informações técnicas	03
Indicações de uso	03
Contra indicações, Advertências, Precauções, Efeitos adversos e Cuidados especiais	04
Armazenamento e transporte	05
Formas de apresentação do produto médico	05
Termo de garantia	06
Certificado de garantia	07

Este manual contém informações essenciais para a utilização do seu equipamento. Leia-o atentamente antes de iniciar sua instalação e operação. Preserve e mantenha-o para consultas futuras.

Tratamento por método de pilates

O pilates é um método utilizado em tratamentos fisioterápicos para reabilitação e condicionamento físico onde o profissional devidamente habilitado emprega exercícios sequenciais praticados em aparelhos ou no chão e visa melhorar problemas relacionados a lesões e traumas em articulações e coluna vertebral, proporcionando equilíbrio e força sem a hipertrofia muscular.

Este método é praticado em hospitais, consultórios médicos, academias e clínicas. O pilates é indicado para reabilitação física, melhora na coordenação motora, condicionamento físico geral e bem-estar. Ele promove a harmonia, flexibilidade e equilíbrio muscular.

Enquanto muitas formas de exercício podem provocar lesões musculares, o pilates tem por base o aumento da flexibilidade e o fortalecimento dos músculos do corpo sem causar nenhum tipo de lesão, porém os movimentos devem ser controlados conscientemente, sempre com auxílio de um profissional, para que assim não haja lesões, proporcionando uma melhor postura, controle muscular e respiratório a fim de fortalecer e alongar.

O trabalho com as articulações, com a parte óssea e o fato de proporcionar o aumento da flexibilidade do corpo diminui riscos de males da coluna, do nervo ciático, de tensão no pescoço. O método permite que os músculos fiquem mais fortes, sem o impacto provocado por outros tipos de exercícios.

Descrição do equipamento

Equipamento produzido Madeira natural eucalipto, revestida por película de selador e superfície antiderrapante de ravena feijão azul. As devidas junções do produto são executadas através de sistemas de parafusos porcas e arruelas.

É um aparelho em madeira, dotado de disco em aço zincado com esferas de fácil deslizamento em qualquer direção, design ergonômico superfície em ravena feijão azul antiderrapante utilizado para exercícios de rotação de tronco e membros inferiores e uma variedade de exercícios.

Informações Técnicas

Capacidade de Carga: 140 kg

Comprimento: Ø390 mm

Altura: 42mm

Peso do produto: 3,1Kg

Peso do produto embalado: 3,5kg

Estrutura: Madeira natural eucalipto

Revestimento da estrutura de madeira: Película de selador .



140 kg

Peso máximo suportado.



3,10 Kg

Peso do produto.

Indicações de uso

Todo exercício realizado neste equipamento deve ser feito sob a orientação e supervisão de profissional devidamente habilitado, que poderá prescrever o exercício adequado para a necessidade de cada paciente.

O pilates é indicado para:

- Reabilitação de membros superiores e inferiores;
- Prevenção da lombalgia;
- Melhoras de lesões musculares provocadas por exercícios físicos mal executados;
- Aumento da flexibilidade;
- Fortalecimento muscular;
- Controle respiratório;
- Melhora a coordenação motora e equilíbrio;
- Ajuda na correção postural;
- Permite uma maior mobilidade das articulações;
- Estimula o sistema circulatório e a oxigenação do sangue;
- Alívio das dores crônicas e tensões musculares;
- Alívio do estresse;
- Aumenta a resistência física e mental.
- Melhora da auto estima;
- Reduz fadiga, desconforto e dor.

Contra indicações, Advertências, Precauções, Efeitos adversos e Cuidados especiais.

Contra-indicações:

Existem contra-indicações absolutas para a prática do Pilates, como por exemplo: em gestantes que tiverem histórico ou vierem a apresentar descolamento prematuro da placenta, sangramento vaginal persistente, pré-eclâmpsia, doença cardíaca grave, hipertensão pela gravidez, retardo do crescimento intra-uterino, e ausência de assistência pré-natal. Além disso, a prática da atividade deve ser evitada por indivíduos que apresentarem cardiopatias não tratadas, diabetes não tratada, hipertensão não tratada e trombose. Em outras situações a grávida pode apresentar algumas contra-indicações relativas que limitam, mas não impedem a prática da atividade física (diabetes, anemia, hipoglicemia, gestação múltipla, colo uterino dilatado, obesidade ou peso insuficiente). Na maioria dos casos o Pilates é uma excelente opção de atividade física durante a gestação.

Advertências/Precauções:

- Este produto não deve ser usado sem a supervisão de um profissional da área de saúde, apto a tal procedimento, assim como não deve ser utilizado como ferramenta ou utensílio para demais atividades não terapêuticas.
- Não deve ser molhado ou exposto em lugares úmidos.
- Não colocar em área elevada, utilizar ao nível do chão.
- Antes do uso colocar em uma superfície nivelada.
- Não exceder a carga máxima permitida (140Kg).
- Para os produtos que possuem molas, estes devem ser utilizados apenas nos equipamentos e sempre com as presilhas de segurança (mosquetões) devidamente fechados e fixados.

Efeitos Adversos:

Os efeitos adversos que podem ocorrer é quando os exercícios são realizados usando grupos musculares de forma isolada, ele pode levar a desequilíbrios de forças musculares levando a sobrecargas e a lesões articulares e até desequilíbrio postural. Deve-se prestar atenção aos movimentos enquanto são executados, e em quais são os músculos ou grupos musculares que estão realizando o movimento.

Cuidados especiais:

A sua limpeza deve ser feita diariamente apenas com panos levemente umedecido com água. Para melhor conservação, o produto deve ter seus fixadores (parafusos) apertados periodicamente, sobre a metodologia de manutenção preventiva de equipamentos, é recomendado avaliar a estrutura do equipamento mensalmente.

Armazenamento e transporte:

O armazenamento das embalagens deve ser em local fresco e arejado protegido de ações climáticas ofensivas (sol, chuvas, ventos e altas temperaturas), com um empilhamento máximo de cinco caixas idênticas.



ESTE LADO PARA CIMA

Indica a correta posição para transporte da embalagem



FRÁGIL

O conteúdo nesta embalagem é frágil e deve ser transportado com cuidado



EMPILHAMENTO MÁXIMO

Número máximo de embalagens idênticas que podem ser empilhadas umas sobre as outras. Neste equipamento, o número limite de empilhamento é 5 unidades.



LIMITES DE TEMPERATURA

Indica as temperaturas limites para transporte e armazenagem da embalagem, sendo o limite inferior de 5° C e o superior de 50° C.



NÃO EXPOR AO SOL

As embalagens devem ser armazenadas em lugar fresco e arejado protegido de ações climáticas ofensivas.



MANTENHA LONGE DA CHUVA

A embalagem não deve ser transportada na chuva.



UMIDADE RELATIVA

Indica a umidade relativa do ambiente para transporte e armazenagem sendo até 80%

Acima estão os símbolos de indicação de segurança ao produto quanto a armazenagem, ações climáticas e transporte.

Formas de apresentação do produto médico.

O produto é enviado montado, embalado em plástico bolha e acomodado em caixa resistente a fim de chegar ao cliente final de forma segura. Dentro de sua embalagem acompanha o manual do equipamento.

Termo de Garantia

Este produto é garantido contra defeitos de fabricação, pelos prazos constantes no Quadro "PRAZOS DE GARANTIA", contados a partir da data de emissão da Nota Fiscal de venda e limita-se à realização de serviços de reposição de partes e componentes do produto, nos termos discriminados nas condições abaixo e cujo exame realizado por profissionais da empresa constate, satisfatoriamente, a existência do alegado defeito de material ou manufatura.

PRAZO DE GARANTIA			
03 (três) MESES	06 (seis) MESES	12 (doze) MESES	24 (vinte e quatro) MESES
Cordas; Courvin; Amortecedores; Molas; Acessórios; Acrílico; Adesivos; Borracha.	Peças e partes plásticas; Espumas; Costuras; Colagens sintéticas (Emborrachados); Madeira MDF.	Pintura epóxi (não cobre danos provocados por impactos, atritos e/ou arranhões); Parafusos e elementos de fixação.	Estruturas metálicas e Madeira Eucalipto

Dependendo da gravidade e extensão do problema, a empresa poderá optar pela substituição do produto danificado por um novo. Nos propomos a atender todas as reposições dentro do prazo de 30 dias, conforme previsto no Código de Defesa do Consumidor.

A garantia é válida para defeitos de fabricação e não contempla:

- Desgaste no acabamento, partes e/ ou peças, ocorrido por uso intenso, falta de lubrificação ou exposição a condições adversas como: intempéries, umidade, maresia, frio e calor intensos;
- Danos causados durante o transporte ou montagem do produto;
- Mau uso, esforços indevidos, ou qualquer tipo de uso diferente daquele proposto pela empresa para cada produto.
- Problemas causados por montagem em desacordo com o manual de instruções, ou relacionados a adaptações e/ou alterações realizadas no produto;
- Problemas relacionados a condições inadequadas do local onde o produto foi instalado, tais como pisos desnivelados, presença de umidade excessiva, paredes pouco resistentes etc;
- Maus tratos, descuido, limpeza e/ou manutenção em desacordo com as instruções repassadas pela empresa;
- Danos causados por serviços de conserto realizados por pessoal não autorizado;
- Danos causados por acidentes, quedas, sinistros, ataques de pragas ou agentes da natureza;
- Oxidação ou corrosão devido à falta de limpeza, manutenção com produtos inadequados ou exposição a intempéries, umidade ou maresia, excetuando-se os produtos destinados ao uso nessas condições.

Ocasiona a perda da garantia:

- Utilização do produto em ambientes úmidos;
- Utilização do produto sem seguir as orientações constantes no Manual;
- Utilização de acessórios que não sejam originais do aparelho;
- Violação do lacre e/ou remoção do número de série, apresentando o número de série ilegível, alterado;
- Submetidos a sobrecarga;
- Envio do aparelho para assistência técnica não autorizada pelo fabricante.

Atenção:

- É recomendável a troca das molas a cada 12 meses devido ao desgaste sofrido pelo material (evitando assim rupturas e possíveis acidentes);
- O conserto ou substituição do produto com defeito não prorroga o prazo de garantia;
- O uso de acessórios que não sejam originais do aparelho pode prejudicar o funcionamento e causar danos ao usuário e ao produto, além de perder a garantia;
- A recepção dos produtos mediante a transportadora, deve ser acompanhada com seriedade pelo cliente, pois produtos danificados durante o transporte deverão ser questionados ao transportador no ato da entrega.

Reclamações de defeitos observados durante o prazo de garantia deverão ser efetivadas diretamente ao Núcleo de Atendimento e Qualidade, através do telefone 0800 70 70 010 e só serão atendidas mediante:

- Apresentação do respectivo **documento fiscal de venda**;
- Realização de uma **vistoria técnica do produto** para constatação do defeito reclamado.

O equipamento deverá ser enviado para o endereço constante na Nota Fiscal e as despesas de frete são de responsabilidade da ARKTUS somente nos primeiros 90 (noventa) dias, após este prazo serão de responsabilidade do cliente.

O fabricante reserva-se o direito de alterar as características gerais, técnicas e estéticas, ou introduzir melhoramentos nos seus produtos em qualquer momento, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo nos produtos em estoque ou já vendidos.

Este Termo de Garantia é válido para produtos vendidos em território brasileiro. Para sua tranquilidade, preserve-o junto ao documento fiscal em local de fácil acesso.

Em caso de dúvida ou para esclarecimentos adicionais, nosso Núcleo de Atendimento e Qualidade está à sua inteira disposição.

Certificado de Garantia

CERTIFICADO DE GARANTIA

Nome do Cliente: _____

Endereço: _____

Complemento: _____

Bairro: _____

Cidade: _____

UF: _____ CEP: _____

Data da Compra: ____/____/____ Nota Fiscal (n°): _____

N° de Série: _____ N° Lote: _____

Equipamento: _____

Obs.: _____



 0800 70 70 010
www.arktus.com.br