



CERTIFICADO DE GARANTIA

Este produto é garantido pelo prazo de 90 (noventa) dias, contados a partir da data de da Nota Fiscal de venda, contra defeitos de fabricação, desde que usado em condições normais e de acordo com o manual de instruções.

Nome do Cliente: _____

Endereço: _____

Complemento: _____

Bairro: _____

Cidade: _____

UF: _____ CEP: _____

Data da Compra: ____/____/____ Nota Fiscal (Nº): _____

Nº de Série: _____ Nº Lote: _____

Equipamento: _____

Obs.: _____



IMPORTADOR/DISTRIBUIDOR

ARKTUS INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PRODUTOS PARA SAÚDE LTDA.

Rua Antônio Victor Maximiano, 107 - Bloco A - Parque Industrial II
CEP 85.825-000 - Santa Tereza do Oeste - Paraná - Brasil
CNPJ 01.417.367/0001-78

AFE: 1033481
Responsável Técnico: Dr. Alex Fernando Zani
Crefito 8/8409-F

Bola de Pilates Anti-Burst - Arktus



INSTRUÇÕES DE USO



Características e Benefícios:

A Bola de Pilates Arktus é ideal para manter a forma física ou trabalhar a reabilitação do corpo através da cinesioterapia. Utilizada para esporte ou fisioterapia, possibilita a realização de diversos exercícios, garantindo segurança, diversão e resultados gratificantes.

Diferenciais:

- Segura e resistente;
- Suporta até 300 kg;
- Sistema Anti-Burst: não estoura quando perfurada.

Indicações:

- Cinesioterapia, Reabilitação ou Condicionamento:

Melhora a coordenação;

Treina o equilíbrio físico e mental;

Pode ser usada para alongamento;

Aumenta a flexibilidade e relaxamento.

- Exercícios de Fisioterapia:

Reeducação postural;

Melhora na coordenação motora, força e equilíbrio;

Auxilia no tônus muscular.

- Exercícios de Educação Física:

Condicionamento físico e ginástica;

Exercícios de aquecimento;

Fortalecimento e alongamento.

Tamanho Ideal da Bola:

Obs.: Estas medidas são utilizadas apenas como referência. Para escolher o tamanho da bola é indicado que o usuário sente-se na bola e as pernas fiquem em um ângulo de 90°C.

| Diâmetro da Bola (Circunferência) | Altura | Cor da Bola |
|-----------------------------------|---------------|----------------|
| 45 cm | 1,40 a 1,54m | Amarelo |
| 55 cm | 1,55 a 1,69cm | Verde |
| 65 cm | 1,70 a 1,87cm | Roxo |
| 75 cm | 1,88 a 2,03cm | Azul |
| 85 cm | acima de 2,04 | Prata |

Como Inflar a Bola Arktus com segurança

1. Inflar a bola em superfície livre de qualquer objeto perfurante ou cortante.
2. Nunca inflar a bola além do diâmetro recomendado. Deve-se inflar em temperatura ambiente.
3. Após inflada, a bola não deve ficar exposta ao sol por período prolongado. Risco de danificá-la por aquecimento.

Inflando sua bola (passo a passo):

Passo 1: Retire o bico (caso esteja inserido no orifício);

Passo 2: Insira o bico da bomba e comece o processo de bombeamento. Infe lentamente para que o material estique gradativamente e não danifique.

Na primeira utilização, não inflar completamente a bola, deixando parada por alguns minutos para que o material se expanda, pois o material não está totalmente cedido.

Nota: A sensação de dureza ao inflar a bola pela 1ª vez é normal, pois o material ainda não está totalmente cedido.

Passo 3: Quando chegar a medida (em cm) indicado ao tamanho da bola, parar de inflar e inserir o bico para o fechamento.

Nota: Nunca inflar a bola a mais do que seu diâmetro máximo. Na primeira vez que for inflar a bola, aguardar algumas horas para a utilização da mesma.

Cuidados com a Bola Arktus:

1 - Limpeza: Use um pano úmido para remover poeiras, sujeiras e marcas.

2 - Uso: Não utilizar em ambientes com temperaturas elevadas, em superfícies com objetos perfurantes e/ou cortantes.

3 - Manter afastado de chamas, incêndios e aquecedores. Manter fora da luz solar direta por períodos prolongados.

Conferência visual no recebimento:

- No ato do recebimento, confira a superfície da bola. Caso constatado algum defeito, rejeite a mercadoria para a transportadora.
- Não use a bola com a superfície danificada.
- Não faça reparos (remendos) em rupturas da bola. Caso seja feito, não será garantido a funcionalidade anti-burst (anti-estouro)

